

Sei ein Mann

"Die Tagebücher von Adam und Eva"

Text
KEVIN SCHRÖDER

Musik
MARC SEITZ

♩ = 70 ADAM



Hab' das Ge-wicht und die Po - wer, re-de schlicht, a-ber schlau-er.

Brauch kein' Stress, kein The - a - ter. Bin brei ter, be - rei - ter, be-haar-ter.

Ein-er wie ich muss ein Mann sein. Ein-er wie ich zieht nie den Schwanz ein.

Ich werd's ihr zei-gen, dann wun-dert sie sich, kei ner springt so in den Fluss.

Chords: C7(#5), F5, F(sus2)/D, G7, Gm7, Gø7, C7(#5), Ab, Bb9, Dbmaj7, Eb6

9

Kei-ner kann Stei-ne so wer-fen wie ich, kei-ner so brüll'n, wenn er muss. Bin ge-

Bbm⁹ Ab/C Dø⁷ G7(sus4)

11

schickt wie ein Af - fe, mein Ge - ruch ist ne Waf - fe. Bin ein

Fm E⁺

12

Schwein, ein Ge-nies-ser, kei-ne Maus und kein Spies-ser, ein Ti-ger im Dschung-el, ein Hai-fisch im Meer, der

Ab/Eb Dø⁷ Bb⁹ Ab/C Dbmaj⁷ Dø⁷

14

ein-zi-ge Freund ist mein Speer. Wie ein Mann, der sich dem Schick-sal stellt. Wie ein

G7(sus4) C7(#9) 8^{va} Db Fm

mf

17

Mann, und ein wahr-er Held. Sei ein Mann, al -

Db Ab/C Bbm7 Bm7 Cm7 Bm7

19

lein ge - gen die gan-ze Welt. glaub da- ran, pack es an

Bbm7 Bm7 Cm7 Bm7 Bbm7 Cm7 Dbmaj7 Dø7

21

wie ein ech-ter Mann Ich sag

C7(#5) F5 p

24

"Hey! Mach nen Ab-flug, Mei-ne Faust ist am Ab-zug.

26

Die-sem Typ fehlt die Klas-se, trai-niert nicht auf Kraft, son-der-n Mas-se.

28

Hab'-schon ganz and-re ge-seh'n. Der-würd' nur zwei Run-den steh'n.

F(sus2)/D G7 F(sus2)/D G7

30

Ei-ner wie ich braucht mehr Feu-er, ne Her-aus-for-der-ung und A-ben-teu-er.

Gm7 Bb6/C Gm7 C7(#5)

Rock Beat ♩=152

32

Ge-gen die Wild-nis und E-va zu-samm'n ist der da nur das

Bbm7 Ab/C Db Dø7 C7(#5) Bb9/D

mf

35

Auf-wärm-pro-gramm. Nur ein Mann, be-stellt ein

Ab(add9)/Eb C7(#5)/E Db

38

kar-ges Feld. Nur ein Mann weiss wie man Schaa - fe hält. Sei ein Mann

Fm Db Ab/C Bbm7 Bm7 Cm7

42

und stell' Dich die - ser neu - en Welt.

Bm7 Bbm7 Bm7 Cm7 Bm7 Bbm7

45

Glaub' da - ran, pack es an, wie ein ech - ter Mann!

Ab/C Db Dø7 C7(#5)

48

Wie ein Mann, wie ein Mann, der kei-ne Fra-gen stellt, wie ein Mann,

D F#m

51

wie ein Mann, der auf die Kni-e fällt. Sei ein Mann, zur Not

D A/C# Bm7 B#m7 C#m7 B#m7 Bm7

55

— schläfst Du — heut' Nacht — im Zelt. Ja, glaub'

B#m7 C#m7 B#m7 Bm B#m7 C#m7

58

— da-ran. voll Ta - ten-drang. Wie ein Kerl, —

B#m7 Bm B#m7 C#m7 B#m7 Bm7 A/C# D

62 freely ad lib. (freak out)

der wass kann, und pack es an,_____ wie ein ech-ter, ech-ter,

D#ø7 C#7(#5)

mp *f*

65

ech-ter, so ver-damnt echt - ter...._____ Ein Mann_____

F#m(maj⁹) ad lib.

gliss.